

NIEUWS UIT JOUW REGIO

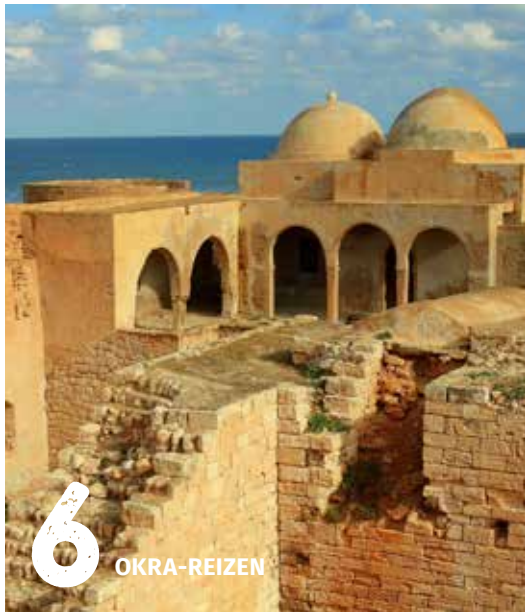
WWW.OKRA.BE/REGIO/IEPER | IEPER@OKRA.BE  
WWW.OKRA.BE/REGIO/KORTRIJK | KORTRIJK@OKRA.BE

# Ieper-Kortrijk

SEPTEMBER - DECEMBER 2020

**okra**  
trefpunt 55+

WOORDJE VAN DE VOORZITTERS  
ONTDEK HET WINTERAANBOD REIZEN



- 2-3 **WOORDJE VAN DE VOORZITTERS  
TREFPUNTEN IN CORONATIJD**
- 4 **OKRA-CULTUUR  
OKRA-FILM**
- 5 **PROVINCIALE EVENEMENTEN**
- 6-7 **OKRA-REIZEN  
OKRA WEST-VLAANDEREN BREEKT UIT**
- 8 **WIST JE DAT...**

WWW.OKRA.BE/REGIO/IEPER  
IEPER@OKRA.BE

WWW.OKRA.BE/REGIO/KORTRIJK  
KORTRIJK@OKRA.BE

REGIO

**Colofon**

OKRA Ieper&Kortrijk Ledenmagazine van  
OKRA vzw

Regio's Ieper en Kortrijk  
Sint-Jacobsstraat 24, 8900 Ieper,  
056 52 63 40, iep@okra.be,  
www.okra.be/regio/ieper  
Beneluxpark 22, 8500 Kortrijk,  
056 52 63 52, kortrijk@okra.be,  
www.okra.be/regio/kortrijk

**Redactie:** Nicole Decrock | Freddy Dekeyser |  
Luc Depaepe | Frans Destoop |  
Isabelle Boudewyn | Karel Vandoorne

**Verantwoordelijke uitgever:** Mark De Soete,  
Haachtsesteenweg 579, 1030 Brussel

**Vormgeving:** Gevaert Graphics  
**Oplage:** 11 500 ex.

Met dank aan:



Beste OKRA vrienden,

We beleven uitzonderlijke tijden die ons hebben verplicht veel gas terug te nemen in onze sociale contacten en in het organiseren van bijeenkomsten van onze geliefde seniorenvereniging.

Wanneer we dit schrijven zijn we eind juni en we zien stilaan beterschap en licht aan het einde van de tunnel. We hopen dat we begin september, wanneer jullie dit lezen, weer met vertrouwen de heropstart van onze activiteiten kunnen verderzetten.

Veel trefpunten deden inspanningen om hun leden toch op een of andere manier te bereiken met aandacht voor de meest kwetsbaren, al dan niet in samenwerking met de gemeentelijke overheid. Er werden attenties bezorgd in woonzorgcentra en voor hulpverleners in de zorgsector en hier en daar werden mondkmaskers gestikt. Allemaal een mooi bewijs van **de WARMTE die OKRA biedt**.

We willen langs deze weg ook onze christelijke deelneming en diep medeleven betuigen aan alle families van OKRA-leden die we door Covid-19 hebben moeten afstaan en aan wie in deze lockdown periode een geliefde verloren hebben zonder hen echt nabij te kunnen zijn. Een afscheidsviering in intieme kring met de nodige afstand was onwezenlijk. We hopen dat jullie nu veel steun ervaren en wensen jullie veel sterkte.

De voorbije maanden hadden onze beroepskrachten een moeilijke opdracht. Rekening houdend met de veiligheidsvoorschriften namen zij vanuit hun kot contact met de teamleiders en zorgden voor veel corona-info en aanvoer van creatieve ideeën om ons thuis aangenaam en nuttig bezig te houden. Bij onze medewerkers van het algemeen secretariaat in Brussel zagen we veel inzet om de belangen van de senioren te verdedigen in deze voor onze doelgroep moeilijke periode. Denk maar aan de maatregelen voor de woonzorgcentra en het weerwerk over de leeftijdsdiscriminatie voor 65-plussers. Zij werkten aan het charter 65+ en de richtlijnen voor de heropstart en waren bezig met de planning voor 2021! Ook dat is OKRA en dit maak **ook jij** mogelijk door lid te zijn!

**Een grote DANKJEWEL en verdiend APPLAUS voor al onze personeels-leden!**

Op het ogenblik van dit schrijven krijgen we groen licht en de nodige concrete protocollen waardoor we met onze doelgroep weer voorzichtig kunnen opstarten. In elk geval is al beslist dat onze beroepskrachten zich zullen focussen op de begeleiding van de trefpunten bij deze heropstart en iets minder op het regionale en provinciale aanbod. Je mag beslist een beroep op hen doen. Na de noodzakelijke **blijf-in-je-kot**periode weten we dat we elkaar heel hard gemist hebben. Nu wordt het: **kom uit je kot**, al zullen sommige (bestuurs-)leden zich hierbij nog angstig voelen. Jullie kunnen op onze ondersteuning rekenen.

Tijdens de voorbije periode ondervonden we nog maar eens hoe belangrijk sociaal contact is. Gelukkig zijn al veel senioren actief in de digitale toepassingen die het mogelijk maken met familie en vrienden te communiceren.



## OKRA-SPORT+

**Ontdek het volledig sportieve aanbod 2020 binnen onze provincie.**

**[www.okra.be/regio/ieper](http://www.okra.be/regio/ieper)  
of [www.okra.be/regio/kortrijk](http://www.okra.be/regio/kortrijk)**

### LIJNDANS

**Lijndansers worden gecontacteerd met verdere richtlijnen.**

#### Regio Ieper

Op donderdag in OC Den Briel, Brielstraat 3 in Brielen:

**10 en 24 september, 8 oktober, 19\* november, 10 december**  
(\* uitz in OC Den Elver)

#### Regio Kortrijk

Op maandag in OC De Troubadour, Vlaswaagplein 3 in Bissegem: **31 augustus,**

**21 september, 12 oktober, 30 november en 21 december.**

Toch toonde deze periode nog maar eens aan dat nog veel van onze leden de digitale weg niet vonden of konden bewandelen. We nemen ons voor om dit bij de heropstart zeker onder de aandacht te brengen. Welke leeftijd je ook bereikt, enige computerkennis is op vandaag bijna onontbeerlijk. Laat je verleiden om deze kennis bij te spijkeren of tenminste op peil te houden. We doen alvast een oproep: **bezorg je e-mailadres aan je plaatselijk trefpunt-bestuur.**

We hopen dat jullie een deugddoende zomer beleefden waarin jullie geleidelijk aan weer meer konden genieten van de normale gang van zaken en we hopen jullie allen gezond en wel terug te zien op de bijeenkomsten van het najaar.

Monique en Toon  
Regiovoorzitters

**Onze trefpunten zaten niet stil! Online vergaderen, attenties aan personeel en bewoners van woonzorgcentra, attenties aan OKRA-leden, opstart activiteiten... en nog veel meer.**



## OKRA-CULTUUR

Ontdek het volledig culturele aanbod 2020 binnen onze provincie.  
[www.okra.be/regio/ieper](http://www.okra.be/regio/ieper) of  
[www.okra.be/regio/kortrijk](http://www.okra.be/regio/kortrijk).

### ACADEMIE

Het academie-seizoen gaat opnieuw van start. Mis deze toppers niet.

#### De lange tocht: Er is hoop in de strijd tegen kanker

Prof. Dr. Johan Swinnen



**Donderdag 8 oktober** in P.Z.H. Hart te Ieper om 14.30 uur

Prof. Johan Swinnen is kankeronderzoeker aan het Leuvens Kanker Instituut. Acht jaar geleden kwam de ziekte plots heel dichtbij toen bij zijn zoon Pieter een hersentumor werd vastgesteld. Zijn voordracht inspireert en brengt hoop. "Als we echt willen, kunnen we veel bereiken", zegt hij.

#### Traliemama's

Sabine de Vos



**Dinsdag 13 oktober** in het Theatercentrum te Zwevegem om 14.30 uur

In een boeiende voordracht brengt Sabine De Vos verhalen uit het leven gegrepen over moeders die in gevangenschap leven.

#### Mark Elchardus

De solidariteitsgedachte onder druk

**Dinsdag 10 november** in het Theatercentrum te Zwevegem om 14.30 uur

**Donderdag 12 november** in P.Z.H. Hart te Ieper om 14.30 uur

De laatste tijd lijkt er veel te doen om de pensioenen, uitkeringsgerechtigden en het solidariseren van de zorg. We vragen ons af of de jongeren in de ( nabije) toekomst nog wel solidair willen zijn met de ouderen.

#### Over namen en familienamen

Magda Devos



**Dinsdag 8 december** in het Theatercentrum te Zwevegem om 14.30 uur

**Donderdag 10 december** in P.Z.H. Hart te Ieper om 14.30 uur

Ooit was er een tijd dat mensen met één enkele naam door het leven gingen. Op den duur waren er echter binnen de middeleeuwse gemeenschappen te veel mensen met dezelfde naam, een nadere onderscheiding drong zich op ...

**Prijs:** 6 euro voor leden en 10 euro voor niet-leden.

**Abonnement:** 30 euro (vijf betalende lezingen, zesde gratis).

#### NIEUW! VERPLICHT INSCHRIJVEN OP VOORHAND

voor de academie in Zwevegem via [kortrijk@okra.be](mailto:kortrijk@okra.be) of 056 52 63 53  
 voor de academie in Ieper via [ieper@okra.be](mailto:ieper@okra.be) of 056 52 63 40

#### Zorgvolmacht Erfenis en successie

Notaris Vanlerberghe

NIEUW!!

**Maandag 9 november om 15.45 uur** in de Expohallen in Roeselare tijdens de Jaarbeurs.

Notaris Vanlerberghe komt spreken over erfenissen en successierechten en legt uit wat een zorgvolmacht is.

Gratis toegang tot de jaarbeurs en de voordracht op vertoon van je OKRA-lidkaart (enkel op 9 november).

### FILM

De films vangen aan om 14 uur met een inleiding (in Kortrijk is er nadien nog koffie)  
 Prijs: 7 euro  
 voorwaarden volgen

#### REGIO IEPER

##### Woman at war



**Donderdag 29 oktober**

##### Ballon



**Donderdag 3 december**

**Locatie:** Stadsschouwburg, A. Vandepereboomplein in Ieper.

#### REGIO KORTRIJK

Film telkens op donderdag: 17 september, 15 oktober, 19 november en 17 december.

Inhoud via info van jouw trefpunt.

**Locatie:** Budascoop, Kapucijnenstraat 10 in Kortrijk.

## PROVINCIALE EVENEMENTEN

2020 is anders verlopen dan ieder van ons had kunnen denken. Deze provinciale activiteiten in het najaar werden onder invloed van corona helaas geannuleerd:

- **16 september:** **provinciaal kubbtornooi** in Dadizele.
- **22 oktober:** **Juvenalis of Mooiste Melodieën van de Lage Landen** in Kursaal Oostende.
- **11 november:** **La Grande Fête Lilloise du Cirque** in Rijsel.

Maar niet getreurd, want je krijgt volgend jaar de kans om aan deze activiteiten deel te nemen. Daarnaast vind je hier een voorproefje van wat 2021 nog meer te bieden heeft\*.

### Nieuwjaarsconcert Kortrijk



Geniet van de mooiste melodieën uit operette, musical en opera met Ann De Winter (sopraan) en Stefaan Vandembroucke (tenor). Speciale gast voor deze editie is pianist-keyboardspeler-zanger-componist Nicola Vigna. Het Koninklijk Kortrijks Lyrisch Toneel en orkest staan onder leiding van Ronny Delombaerde. Presentators zijn Frank Vierstraete en Dorien Naert.

- **Zondag 24 januari 2021** in Stadsschouwburg Kortrijk.
- **Prijs:** 19 euro voor OKRA-leden, 22 euro voor niet-leden.
- **Info en inschrijven** via je trefpunt of regiosecretariaat.

\* Alle evenementen vinden plaats onder voorbehoud van een verder gunstige evolutie van het coronavirus.

### Meibedevaart

In de eerste week van mei 2021 vullen we met OKRA de kerk van Koksijde. De vieringen versterken het samenhangingsgevoel en staan voor de gelegenheid in het teken van *Maria, doorheen alle seizoenen van het leven*. Omdat we enkele weken later met honderden OKRA-leden naar Lourdes gaan, zal de meibedevaart meteen ook de vorm aannemen van een zendingsviering. Meer info bij je trefpunt.

- **Maandag 3 mei:** regio Ieper.
- **Dinsdag 4 en woensdag 5 mei:** regio Roeselare en Tielt.
- **Donderdag 6 mei:** regio Brugge en Oostende.
- **Vrijdag 7 mei:** regio Kortrijk.

### Lourdes



**Van 31 mei tot 5 juni** vertoeven we met OKRA-West-Vlaanderen in Lourdes voor een unieke vakantie met net dat tikkeltje meer. Je kan mee met de TGV, autocar of met de fiets.

Benieuwd? In het OKRA-magazine van december zal je hierover meer ontdekken!

### Zomermusical We will rock you



Een unieke musical en sensationele ode aan de iconische muziek van rocklegende Queen, met hun grootste hits aller tijden.

- **Donderdag 12 augustus 2021** in Kursaal Oostende.
- **Prijs:** 40 euro voor OKRA-leden, 65 euro voor niet-leden.
- **Info en inschrijven** via je trefpunt of regiosecretariaat.

## OKRA-REIZEN WINTER 2020-2021

### VERBLIJFSVAKANTIE



## SPANJE GALPE HOTEL AR DIAMANTE BEACH\*\*\*\*

Calpe is een gemeente met een rijke cultuur en historie. Romeinen, Iberianen en Moren hebben er gedurende 20 eeuwen lang gestreden voor deze prachtige locatie. In de plaatselijke musea en tentoonstellingen zijn er nog resten te vinden van deze beschavingen. De hoge rots, El Peñon de Ifach, het symbool van Calpe is van kilometers ver te zien.

€847

Toeslag singlekamer:  
€ 135

**24/03 TOT 02/04/2021** (10 d./9 n.)

#### INBEGREPEN:

Vluchten Oostende - Alicante / 20 kg bagage en 10 kg handbagage / transfers luchthaven - hotel / busvervoer vanuit W-VL naar vertrek-luchthaven / 9 nachten in hotel AR Diamante Beach / all inclusive / DVV-annulerings- en ongevallenverzekering / OKRA-begeleiding

#### NIET INBEGREPEN:

Maaltijden tijdens de vluchten / persoonlijke uitgaven / eventuele excursies / verblijfstaking / eventuele brandstof-, taks- of veiligheidstoeslag / eventuele CO<sub>2</sub>-comp. toeslag (10,81 euro)

**REISDOCUMENTEN:** identiteitskaart

#### BEGELEIDING:

Dominique Maes, 056 57 09 25,  
maes.dominique@scarlet.be

#### OPSTAPPLAATSEN:

Regio Kortrijk en andere regio afhankelijk van aantal deelnemers

**DEELNEMERS:** min. 25, max. 40

**IN SAMENWERKING MET:** Tui

**INFO EN INSCHRIJVEN:** OKRA-regio Kortrijk,  
056 52 63 52, kortrijk@okra.be



## TUNESIË DJERBA HOTEL VINCCI HÉLIOS BEACH\*\*\*\*

Djerba is een Tunesisch eiland in de Middellandse Zee. Het is een populaire vakantiebestemming met mild klimaat en mooie natuur. De Tunesische tradities zijn prachtig bewaard gebleven, zowel in de ambachten als in de klederdracht. Een van de oudste synagogen ter wereld, de El-Ghriba synagoge en overblijfselen van diverse Romeinse bouwwerken laten je onderdompelen in de rijke geschiedenis.

€592

Toeslag singlekamer:  
€ 79

26/04 TOT 03/05/2021 (8 d./7 n.)

### INBEGREPEN:

Vluchten Oostende - Djerba / 20 kg bagage en 10 kg handbagage / transfers luchthaven - hotel / 7 nachten in hotel Vincci Hélios Beach / all inclusive / DVV-annulerings- en ongevalverzekering / OKRA-begeleiding

### NIET INBEGREPEN:

Busvervoer vanuit W-VL naar Oostende / maaltijden tijdens de vluchten / eventuele excursies / verblijfstaks / eventuele brandstof-, taks- of veiligheidstoeslag / eventuele CO<sub>2</sub>-comp. toeslag (13,52 euro)

**REISDOCUMENTEN:** identiteitskaart

### BEGELEIDING:

Johan Blomme, 0496 86 15 41, johanblomme@skynet.be

**DEELNEMERS:** min. 25, max. 40

**IN SAMENWERKING MET:** Tui

**INFO EN INSCHRIJVEN:** OKRA-regio Brugge, 050 44 03 81, brugge@okra.be



## SPANJE CASTILLA Y LEON

4\*hotel in Salamanca, 4\*hotel in Segovia, 4\*hotel in Madrid

Castilla y Leon is een binnenlandse provincie die geen platgetreden paden aanbiedt, wel een wondermooi zicht op historische parels en originele magie in de gastronomie. De helft van het Spaanse culturele erfgoed ligt verborgen in deze streek. De Castillaanse regio bewijst dat eeuwenoude tradities en hedendaagse gebruiken respectvol hand in hand kunnen gaan.

**DAG 1:** Thuisophaling vanuit West-Vlaanderen > Brussel > Madrid > Avila (wandeling langs de stadsmuren met bezoek kathedraal) > Salamanca

**DAG 2:** Salamanca (la Casa de las Conchas)

**DAG 3:** Salamanca > Segovia (kathedraal en Alcazar)

**DAG 4:** Segovia > San Ildefonso > El Escorial (klooster) > Madrid

**DAG 5:** Madrid (koninklijk paleis en Almudena kathedraal)

**DAG 6:** Madrid (San Francisco el Grande kerk en Museo del Prado)

**DAG 7:** Madrid > Toledo (stadswandeling met bezoek kathedraal, Sinagoga del transito en Monasterio de San Juan de los Reyes) > Madrid

**DAG 8:** Madrid (Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofia) > Aranjuez (Palacio Real) > Madrid > Brussel > transfer naar huis

Het uitgebreide programma kan je opvragen bij OKRA-regio Roeselare.

Op deze reis stap je veel! Een goede conditie is dan ook een vereiste om deel te nemen aan deze reis.



€1312

Toeslag singlekamer:  
€ 99

21 TOT 28/04/2021 (8 d./7 n.)

### INBEGREPEN:

Transfers luchthaven / 7 overnachtingen in 4\*hotels, 7 middagmalen (incl. water en ¼ wijn) / alle vermelde uitstappen en ingangsgelden / Nederlandstalige gids / thuisophaling per minibus vanuit W-VL / vluchten Zaventem - Madrid / (vluchten onder voorbehoud: 09.25 - 11.50 uur en 21.10 - 23.25 uur) 20 kg bagage en 8 kg handbagage / luxe touringcar ter plaatse gedurende het volledige verblijf / verblijf in halfpension / audioguidesysteem / OKRA-begeleiding / DVV-annulerings- en ongevalverzekering

### NIET INBEGREPEN:

Eventuele verblijfstaks / persoonlijke uitgaven / dranken bij avondmaal en overige dranken bij lunch / lunch dag 8 / fooien / eventuele CO<sub>2</sub>-comp. toeslag (9,72 euro) / eventuele brandstof-, taks- of veiligheidstoeslag

**REISDOCUMENTEN:** identiteitskaart

### BEGELEIDING:

Marie-Ange Descheemaeker, 051 20 73 91, 0473 34 20 11, marieangedescheemaeker@hotmail.com

### OPSTAPPLAATSEN:

Thuisophaling vanuit W-VL

**DEELNEMERS:** min. 25, max. 36

**IN SAMENWERKING MET:** CTT

**INFO EN INSCHRIJVEN:** OKRA-regio Roeselare, 051 26 53 07, roeselare@okra.be

# OKRA-REIZEN ZOMER 2021 EN INSCHRIJVEN

Vanaf **maandag 7 december** kan je intekenen voor de OKRA-reizen die vanuit West-Vlaanderen voor jou worden georganiseerd. Heb je interesse om deel te nemen aan een OKRA-reis en maak je graag kennis met de reisbegeleider en het programma van de reis? Kom dan zeker langs op een van onderstaande reis-cafés.

- **Maandag 7 december**  
in CM, Beneluxpark 22, Kortrijk.
- **Dinsdag 8 december**  
in De Braambeier, Loppemsestraat 14a, Zedelgem.
- **Woensdag 9 december**  
in CM, Mandellaan 79, Roeselare.

Gratis inkom van 14 uur tot 17 uur. Naast het informatieve gedeelte is er een gezellige bar om bij te praten en kennis te maken met je medereizigers.

*Gratis drankje  
bij inschrijving  
ter plaatse.*

Het aanbod zomerreizen 2021 wordt voorgesteld in de provinciale cultuur-, reis-en sport-brochure en kan je vinden bij het OKRA-magazine van december.



## OKRA WEST-VLAANDEREN BREEKT UIT!

Kom langs op onze OKRA-stand tijdens de Vakantiebeurs (vroeger LEEF-beurs) van **8-11 januari** in de Expohallen te Roeselare. Maak kennis met ons uitge-

breid activiteitenaanbod en ontmoet vrijwilligers en reisbegeleiders die je graag te woord staan over onze reizen en OKRA-werking.

**Vakantiebeurs  
Roeselare**

8 JAN 2021 14u-22u  
9 & 10 JAN 2021 14u-19u  
11 JAN 2021 14u-18u

EXPO ROESELARE  
Diksmuidsesteenweg 400 Roeselare  
[www.vakantie-beurs.be](http://www.vakantie-beurs.be)

**GRATIS OP VERTOON LEDENKAART OKRA**  
BEHALVE OP ZONDAG

**BEZOEK OOK DE JAARBEURS ROESELARE GRATIS OP 9 NOV 2020! \***  
\* OP VERTOON VAN JOUW LIDKAART | [www.jaarbeursroeselare.be](http://www.jaarbeursroeselare.be)

# WIST JE DAT...

nieuwe leden die aansluiten vanaf 1 september genieten van de speciale promotie-actie?

ze betalen de bijdrage lidgeld 2021 en krijgen de resterende maanden 2020 er gratis bovenop.

ze genieten meteen van alle geldende ledenvoordelen (zie bonnenboekje).



Maar niet alleen nieuwe leden worden verwend. OKRA-leden die hun lidmaatschap vernieuwen en dus lid blijven in 2021 ontvangen met dit magazine een 'ledenvoordelenboekje'.

Dit boekje omvat enkele exclusieve OKRA-voordelen waarmee je je lidgeld zo terug verdient.

OKRA-Lidmaatschap:	25 euro
Gezinslidmaatschap:	42 euro
Bewoner woonzorgcentrum:	10 euro
OKRA-SPORT+:	8 euro

